

GENERELL ist den Anweisungen des squatfit Personals Folge zu leisten.

ALLGEMEIN Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich gegenüber anderen Kunden, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll zu verhalten und den Geräuschpegel niedrig zu halten, insbesondere beim Training mit Kollegin sind Geschrei, heftige und laute Gespräche zu vermeiden.

BEKLEIDUNG Als Bekleidung wird Sportbekleidung vorausgesetzt, welche bei uns üblich ist und ein sicheres, gesundheitsförderndes Training ermöglicht. Kleidungsstücke, welche zu Verletzungen führen können, sind nicht gestattet. Ebenso ist ein Training in Freizeitbekleidung nicht gestattet. Den Weisungen des Personals ist Folge zu leisten.

URNSCHUHE Das Training, ist nur gestattet mit sauberen Turnschuhen, welche draussen nicht benutzt wurden. Das Training ohne Turnschuhe ist nicht gestattet. Eine Ausnahme ist die Bodenarbeit auf der Matte in Socken.

KÖRPERGERUCH Personen mit starkem Körpergeruch müssen vor dem Training duschen. Wer sich nicht daran hält, wird vom Personal angesprochen und aufgefordert das Training zu beenden.

UTENSILIEN Im Trainingsbereich sind nur Handtuch, Kunststofftrinkflasche und ein Handy zugelassen. Alle anderen Gegenstände sind einzuschliessen. Behälter aus Glas sind nicht zugelassen.

SPIND Nach dem Training ist der Spind zu leeren. Es dürfen keine persönlichen Sachen bei squatfit deponiert werden. Nach Betriebsschluss werden abgeschlossene Schränke geöffnet und der Inhalt entsorgt. Wir haben Mietschränke, wenn das Bedürfnis besteht, seine Sachen bei uns zu deponieren.

ESSWAREN Der Genuss von Esswaren und Kaugummi sind während dem Training nicht gestattet.

BESUCH Zu unbetreuten Zeiten darf kein Besuch mitgenommen werden – ausnahmslos!

HANDY Das Telefonieren, und das Erstellen von Foto's und Videos ist im gesamten Studio verboten, wie auch online Video Chat mit anderen Personen. Musik + Video nur mit Kopfhörer gestattet.

KINDER haben keinen Zutritt zu allen Räumen, auch nicht in Begleitung Erwachsener.

KÖRPERPFLEGE Rasieren, Körperpeeling, Nagel- und Intimpflege sind im gesamten Studio nicht erlaubt.

HANDTUCH Alle Sitz- Rücken- und Liegeflächen der Geräte und Gymnastikmatten welche benutzt werden, sind mit einem grossen Handtuch komplett abzudecken. Nur die Rückenlehne oder nur die Sitzfläche zu bedecken reicht nicht aus. Unsere Desinfektionstücher sind kein Ersatz für fehlende Handtücher. Wer sich nicht daran hält, wird vom Personal angesprochen und aufgefordert das Training zu beenden oder ein Sporttuch zu kaufen.

SCHWEISS Alle Schweissrückstände sind mit Desinfektionstuch zu entfernen.

TRAINING Die Geräte sind effizient zu nutzen und nach Benutzung zu verlassen.

STATION Das Besetzen von Trainingsstationen und Trainingsbänke ist nicht gestattet.

AUFRÄUMEN Die Trainingsgewichte und weitere Hilfsmittel sind nach Gebrauch wieder an ihren Ursprungsort zu legen und Gewichtsscheiben sind dort wieder aufzuhängen, wo sie geholt wurden.